



ROSE & BORN

Grevgatan 2, 114 53 Stockholm, 08-6620890
 www.roseborn.com, info@roseborn.com
 Vardagar 10-18, lördagar 10-16, söndagar stängt.



Ridning som livsstil

DE GÅR I MELLANSTADIET, MEN HAR REDAN HUNNIT RIDA I FLERA ÅR. ATT RIDA ÄR KUL, MEN DET ÄR OCKSÅ ROLIGT ATT VARA MED OCH SKÖTA HÄSTARNA I STALLET. TILL ÄPPELVIKENS RIDSKOLA KOMMER ELEVERNA SÅ OFTA DE KAN, OCKSÅ DE DAGAR DE INTE RIDER LEKTION. TEXT: SUSANNA KUMLIEN | FOTO: GUSTAV KAISER

RIDSKOLAN LIGGER OMGIVEN av Judarnskogens vackra terräng. Hit är rytare i alla åldrar välkomna – det finns allt från ridlekis och stallkurs för de riktigt små till avancerad träning i hoppning och dressyr för vuxna.

När vi kommer in i stallet möts vi av ett gäng tjejer. Tiffany är skötare på russet Belladonna, Hedda är skötare på Irca, och

Sonja sköter Leo. Han är 12 år och vallack och svenskt halvblod.

- Han är jättesnäll och ganska kelig. Men han är rädd om örönen, så det kan vara lite svårt att få på honom tränset, säger Sonja.

TREDJE STÖRSTA SPORTEN

Hedda berättar att stoet Irca, 18 år, har

hopptalanger och lite fullblod i sig. Nu har Irca varit borta ett tag och fött ett föl, och Hedda är glad att hon är tillbaka.

- Hon är världens underbaraste häst att ha att göra med, hon är aldrig sur!

Ridsporten är tredje största sport i Sverige och brommaborna är flitiga rytare. På ridskolan ges lektioner sju dagar i veckan och runt 600 personer »



Andy Lagergrén är son till Vavva och Claes som äger ridskolan. Han deltar i driften av det dagliga och är tävlingsryttare i hoppning. Camilla Sjölund Sundevall är ordförande i Bromma Ridklubb.

- Vi har ett nära samarbete, ridskolan skulle inte vara lika bra utan Ridklubben och Ridklubben skulle inte trivas lika bra på någon annan ridskola.



Ridsport är så mycket mer än bara ridning. Att umgås med kompisar som kan väga upp till ett halvt ton ger bra träning i lyhördhet, ledarskap och respekt för andra levande varelser.

» hinner rida på ridskolans 58 hästar och ponnyer.

Ridskolan drivs av familjen Lagergrén, som arrenderar ridanläggningen av Stockholms Stad. Mamma Vavva är ridskolechef och sonen Anders - "Andy" - är uppvuxen i stallen. Nu är han tävlingsryttare i svår hoppning, har tävlat internationellt och tränat hästar åt världsstjärnan

Eric van der Vleuten.

- Andy är en duktig tränare också, så vill vi gärna ha hem honom så fort det går när han är ute och hoppar, säger Camilla Sjölund Lundevall, ordförande i Bromma Ridklubb.

- Det är jätteroligt att undervisa på olika nivåer, det ger så mycket på olika sätt, säger Andy. På lägre nivåer ser man

mycket utveckling, medan det handlar mer om detaljer när man undervisar rutinerade ryttare.

TAR DEL AV SKÖTSELN

Tjejerna tycker att Äppelviken är ett bra stall, de är här nästan varje dag. Men alla bor inte i närheten – en del reser långt.

Att få vara med och hjälpa till med

skötseln av hästarna och stallen är en stor del av tjejernas vardag. På väggen sitter ett schema med vem som sköter vilken häst vilken dag. På Äppelviken finns inte systemet med första, andra och tredjeskötare, som annars är vanligt på många ridskolor. Här är alla skötare på lika villkor.

- Vi brukar hjälpa varandra också, säger tjejerna. Det är roligare om man är

två som ryktar.

Den goda stämningen och den öppna atmosfären är ingen slump. Bromma Ridklubb och ridskolan har ett nära samarbete. Tillsammans med ungdomarna i verksamheten har ridklubben tagit fram en värdegrund som handlar om respekt och kunskap, ärlighet och glädje, vilja och kreativitet. Och sist men inte minst:

rättvisa.

- Alla ska känna sig välkomna. Det är viktigt med värderingar och att man som ryttare är ett gott föredöme. Inom klubben jobbar vi mycket med att anordna olika aktiviteter. Som exempel ska vi delta i *Hästkunskap Cup*, ett sätt att lära sig mer om säkerhetsfrågor och hästkunskap. Vi ser också till att ordna funktionärer »

Vad kostar kvalitetsfoder för hund & katt?

Kostnaden per dag är beräknad på en hund som väger ca 20kg & en katt som väger ca 3kg. Beräknat på ordinarie priser och utan ev. bonuskort. Vi har nya fodererbjudanden varje vecka!

Välkomna till

ZOO I BROMMA

- SVERIGES STÖRSTA ZOOMARKNAD!

Eukanuba

För en frisk kropp och själ

Hund Adult Medium
15kg pris 599 kr
Säcken räcker i 83 dagar
Pris / dag 7,19 kr

Katt Adult Chicken
10kg pris 699 kr
Säcken räcker i 250 dagar
Pris / dag 2,80 kr

IAMS

Hund Adult Small/Med
15kg pris 399 kr
Säcken räcker i 83 dagar
Pris / dag 4,79 kr

Katt Adult Chicken
15kg pris 599 kr
Säcken räcker i 375 dagar
Pris / dag 1,60 kr

PORTA 21

Hund Adult Premium
13,6kg pris 499 kr
Säcken räcker i 80 dagar
Pris / dag 6,24 kr

Katt Adult Sensible
10kg pris 399 kr
Säcken räcker i 250 dagar
Pris / dag 1,60 kr

ROYAL CANIN

Hund Adult Medium
15kg pris 619 kr
Säcken räcker i 56 dagar
Pris / dag 11,14 kr

Katt Adult Fit
10kg pris 619 kr
Säcken räcker i 222 dagar
Pris / dag 2,79 kr

JAMES WELLBELOVED

Hund Adult Turkey
15kg pris 699 kr
Säcken räcker i 54 dagar
Pris / dag 13,05 kr

Katt Adult Turkey
10kg pris 679 kr
Säcken räcker i 182 dagar
Pris / dag 3,73 kr

PURINA PRO PLAN

Hund Adult Chicken
14kg pris 579 kr
Säcken räcker i 61 dagar
Pris / dag 9,51 kr

Katt Adult Chicken
7,5kg pris 479 kr
Säcken räcker i 167 dagar
Pris / dag 2,87 kr

SCIENCE DIET

Hund Adult Chicken M
12kg pris 519 kr
Säcken räcker i 50 dagar
Pris / dag 10,38 kr

Katt Adult Chicken
15kg pris 829 kr
Säcken räcker i 375 dagar
Pris / dag 2,21 kr

Orijen

Hund Adult Chicken
13,5kg pris 759 kr
Säcken räcker i 68 dagar
Pris / dag 11,24 kr

Katt Adult Chicken
7kg pris 519 kr
Säcken räcker i 156 dagar
Pris / dag 3,34 kr

ZiwiPeak

Hund Alla sorter
5kg pris 895 kr
Säcken räcker i 29 dagar
Pris / dag 30,43 kr

Katt Alla sorter
400g pris 99 kr
Säcken räcker i 10 dagar
Pris / dag 9,90 kr

PRECEPT

Hund Adult Sensicare
12kg pris 495 kr
Säcken räcker i 60 dagar
Pris / dag 8,25 kr

Eukanuba EVERYDAY

Hund Adult Small/Med
18kg pris 499 kr
Säcken räcker i 88 dagar
Pris / dag 5,68 kr

Brit care

Hund Adult Medium
12kg pris 509 kr
Säcken räcker i 67 dagar
Pris / dag 7,64 kr

BOZITA ROBUR

Hund Maintenance
15kg pris 545 kr
Säcken räcker i 67 dagar
Pris / dag 8,18 kr

ACANA

Hund Adult Chicken
18kg pris 619 kr
Säcken räcker i 80 dagar
Pris / dag 7,74 kr

LÄGSTA PRIS GARANTI PÅ ALLT!

Mer info och erbjudanden på www.zoo.se

Vid personlig rådgivning av vår kunniga foderpersonal får du

100:-

rabatt på stor säck av valfritt foder!

Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Max en gång per hushåll och längst t.o.m. den 2011-11-18.

Foderrådgivarens signatur: _____

E-post:

besök oss även på WWW.ZOO.SE för att se erbjudanden och för att handla i vår webshop!

ZOO.se

Bromma Blocks, Ulvsundavägen 193c
168 67 Bromma, Tel: 08 - 28 07 40, www.zoo.se
Öppet: Vard 10-20 | Lör, Sön & helgdag 10-18



Vi reserverar oss för tryckfel och prisändringar. Beräkningarna är gjorda på ordinarie priser den 2011-09-29.



Stora skimmeln Leo är Sonjas ögonsten. Hon är skötare på honom och visar upp Leo omgiven av resten av stallgänget - Hedda, Ingrid och Tiffany. Ingrid har med sig yorkshireterriern Rika som älskar att vara med matte i stallet.

”

INOM KLUBBEN JOBBAR VI

MYCKET MED ATT ANORDNA OLIKA AKTIVITETER. SOM EXEMPEL SKA VI DELTA I HÄSTKUNSKAP CUP, ETT SÄTT ATT LÄRA SIG MER OM SÄKERHETSFRÅGOR OCH HÄSTKUNSKAP.

» och vill jättegärna att föräldrar och andra intresserade kommer till ridskolan och engagerar sig, berättar Camilla.

Det går inte att ta miste på entusiasmen hos tjejerna i stallet.

- Om man kommer på morgonen när stallet öppnar och hjälper till att mocka och sopa får man rida med stallpersonalen, berättar Ingrid som alltid har med sig söta lilla yorkshireterriern Rika.

På ridskolan finns en fritidsledare och det ordnas kurser i teori, roliga klubb-tävlingar, luciaridning och en spökkväll. Den 23 oktober står Äppelviken värd för Ridsportsallsvenskan för andra året i rad.

Det nya ridhuset som invigdes förra året gör att man kan hysa så stora tävlingar.

- Kommunen ska ha en stor eloge för att de hjälpt till med ett nytt ridhus, säger Camilla. Det är en tydlig markering från Stockholms stads sida att man värdesätter ridsporten, något vi är jättegglada över.

På stallgolvet är lyckan över det nya ridhuset stor:

- Det har blivit så fint med nya ridhuset. Förut var det antingen stora hästar eller ponny, men nu kan det vara flera lektioner samtidigt, konstaterar ett gäng nöjda tjejer. 🐾

Läs mer: www.ridskolan.se